

# "Big Five" Selbsteinschätzung

Die Big Five Theorie beschreibt unsere Persönlichkeit auf fünf Eigenschafts-Skalen. Die "Big Five" wurden durch umfangreiche psychologische Forschung entwickelt und können weltweit in verschiedenen Kulturen und Altersgruppen beobachtet werden.



## **Offenheit: Neugier, Vorstellungskraft und Kreativität**

Diese Skala misst, wie aufgeschlossen eine Person gegenüber neuen Ideen, Erlebnissen und Veränderungen ist. Menschen mit hohen Werten sind kreativ, neugierig und offen für Neues. Menschen mit niedrigen Werten bevorzugen Routine und sind eher traditionell und praktisch orientiert.

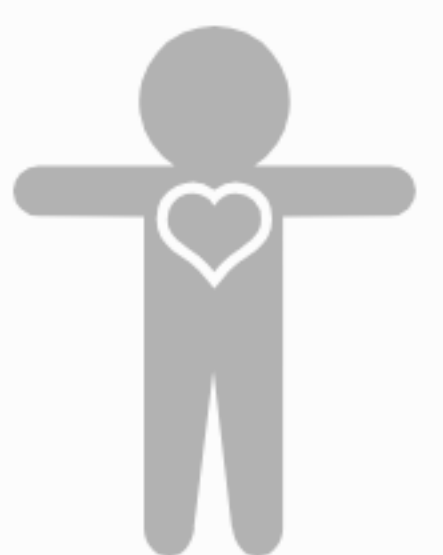
Ich bin...



## **Gewissenhaftigkeit : Organisation, Verantwortung und Selbstdisziplin**

Diese Skala beschreibt, wie organisiert, pflichtbewusst und zuverlässig eine Person ist. Menschen mit hohen Werten sind diszipliniert, planen im Voraus und arbeiten sorg-faitig. Menschen mit niedrigen Werten handeln eher spontan, sind weniger organisiert und können nachlässig sein.

Ich bin...



## **Verträglichkeit: Mitgefühl, Kooperation und Zuverlässigkeit**

Diese Skala misst, wie freundlich, mitfühlend und kooperativ eine Person ist. Personen mit hoher Verträglichkeit sind rücksichtsvoll, hilfsbereit und neigen dazu, anderen zu vertrauen. Menschen mit niedrigen Werten sind oft kritischer, konkurrenzorientierter und setzen eher ihre eigenen Interessen durch.

Ich bin...



## **Extraversion : Geselligkeit, Selbstbehauptung und Emotionalität**

Diese Skala misst, wie gesellig, energisch und kontaktfreudig eine Person ist. Extravertierte Menschen sind gesprächig, suchen soziale Interaktionen und fühlen sich in Gesellschaft wohl. Introvertierte Personen sind eher ruhig, nachdenklich und ziehen es vor, alleine oder in kleinen Gruppen zu sein.

Ich bin...



## **Neurotizismus: Emotionale Instabilität und negative Emotionalität**

Diese Skala bewertet, wie emotional stabil oder instabil eine Person ist. Hoch neurotische Menschen neigen zu Stress, Unsicherheit und negativen Emotionen wie Angst und Depression. Wenig neurotische Personen sind emotional ausgeglichen, widerstandsfähig und stabil.

Ich bin...

